

HSK 
Dr. Horst Schmidt Kliniken

Prävention – Kiefernekrosen (Vermeidung des Absterbens von Kieferteilen)

Deutscher Zahnärztetag 2014, [DGZMK-Pressekonferenz](#), Frankfurt a. M., 07.11.2014

Knut A. Grötz



ÜBAG Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Wiesbaden
Prof. Dr.Dr.Grötz Dr.Dr.Buch Dr.Dr.Küttner Dr.Dr.Kleis



Heraklit: „panta rhei“; ... der gesunde Knochen

- Knochen (Kieferknochen und restliches Skelettsystem)
 - wächst während des Wachstumsalters,
 - hört nach Ende des Wachstums auf zu wachsen und
 - wächst wieder bei Knochenverletzungen (Knochenbruch, Zahnentfernung etc.)
- aber: der „statisch“ wirkende Knochen „wächst“ kontinuierlich weiter
 - Knochenumbaurate (bone remodeling)
 - altes Knochengewebe wird abgebaut, neues aufgebaut
 - optimales Fließgleichgewicht (Steady state)

... und der kranke Knochen?

- Knochenumbaurate im Ungleichgewicht
 - Osteoporose (überschießender Knochenabbau;
→ negative Gewebebilanz)
 - Knochenmetastasen (Tumorzellen stimulieren Knochen-
abbauende Zellen → Ansiedlung & Ausbreitung im Knochen)

 - Therapie-Nebenwirkungen am Knochen
(Strahlentherapie, Cortison-Therapie etc.)
 - Knochenstoffwechselstörungen
(Marmorknochen-Krankheit etc.)

... und der kranke Knochen?

- Knochenumbaurate im Ungleichgewicht
 - Osteoporose (überschießender Knochenabbau;
→ negative Gewebebilanz)
 - Knochenmetastasen (Tumorzellen stimulieren Knochen-
abbauende Zellen → Ansiedlung & Ausbreitung im Knochen)
 - Therapie-Nebenwirkungen am Knochen
(**Strahlentherapie**, Cortison-Therapie etc.)
 - Knochenstoffwechselstörungen
(Marmorknochen-Krankheit etc.)

Osteoradionekrose

... und der kranke Knochen?

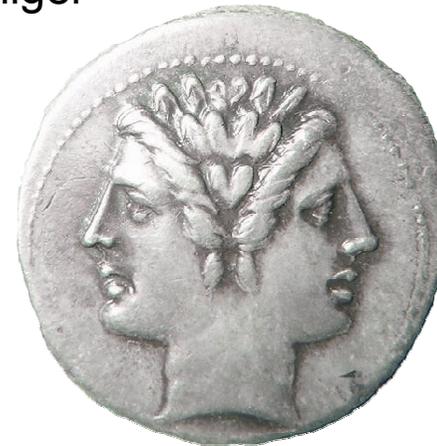
- **Knochenumbaurate im Ungleichgewicht**
 - **Osteoporose** (überschießender Knochenabbau;
→ negative Gewebebilanz)
 - **Knochenmetastasen** (Tumorzellen stimulieren Knochen-
abbauende Zellen → Ansiedlung & Ausbreitung im Knochen)
 - Therapie-Nebenwirkungen am Knochen
(Strahlentherapie, Cortison-Therapie etc.)
 - Knochenstoffwechselstörungen
(Marmorknochen-Krankheit etc.)

... welche Risiken?

- spontane Knochenbrüche
 - Schenkelhalsfraktur (bei Bagatellverletzungen)
 - Wirbelkörperfrakturen (Cave: Querschnittslähmung!)
 - etc.
- Knochenschmerzen
- Immobilisierung
- Minderung der Lebensqualität
- Folgekrankheiten (Herz-Kreislauf etc.)

... was macht man dagegen?

- Hemmung des Knochenabbaus durch sog. „Bisphosphonate“ (aber auch andere Medikamente)
- Wirkung sehr gut, aber:
- Verminderung der Knochenumbaurate
→ macht das Knochengewebe anfälliger
- **Risiko der Kiefernekrose**



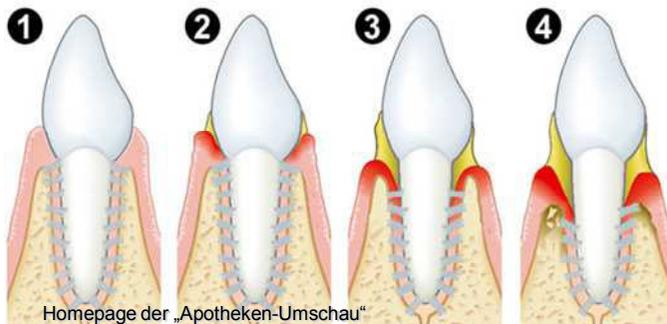
... was macht man dagegen?

- Hemmung des Knochenabbaus durch sog. „Bisphosphonate“ (aber auch andere Medikamente)
- Wirkung sehr gut, aber:
- Verminderung der Knochenumbaurate
→ macht das Knochengewebe **anfälliger**
- **Risiko der Kiefernekrose**



... was sind die Auslöser in der Mundhöhle?

- Infektionen und Keimeintrittspforten
 - entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates
richtig: Parodontitis (Werbung: Parodontose)
 - Prothesendruckstellen
 - Operationen (auch Zahnextraktionen)
ohne „Sicherheitsvorkehrungen“



Homepage der „Apotheken-Umschau“



... was sind die Auslöser in der Mundhöhle?

- Infektionen und Keimeintrittspforten
 - entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates
richtig: Parodontitis (Werbung: Parodontose)
 - Prothesendruckstellen
 - Operationen (auch Zahnextraktionen)
ohne „Sicherheitsvorkehrungen“
 - antibiotische Abschirmung
 - Glätten scharfe Kanten
 - dichtes Vernähen der Wunde am Kiefer
 - längerfristige Nachkontrollen



„peritherapeutisches Betreuungskonzept“

- **vor** Knochen-Therapie
(Bisphosphonate etc. & Strahlentherapie)
 - Infektionen und Keimeintrittspforten sanieren
 - Hauszahnarzt u./o. Spezialist aufsuchen
 - Befunde erheben lassen
 - Infektionsherde beseitigen und Mundhygiene verbessern
- **während und nach** Knochen-Therapie
 - Infektionen und Keimeintrittspforten vermeiden
 - regelmäßige Besuche beim Hauszahnarzt
 - ggf. Professionelle Zahnreinigung PZR etc.
 - besondere Sicherheitsvorkehrungen bei Eingriffen
 - bei Verdacht auf **Kiefernekrose**
 - zeitnah an ein spezialisiertes Zentrum wenden

Aufgabe für die Zukunft: Optimierung der Kommunikation

