



DGFD

Deutsche Gesellschaft für
Funktionsdiagnostik und -therapie
Die Funktionsgesellschaft

FUNKTIONSDIAGNOSTIK UND -THERAPIE

Geräusche im Kiefergelenk

- Bei Bewegungen des Unterkiefers kann es zu wahrnehmbaren Geräuschen kommen.

A. Klinik

- Ein Knacken im Kiefergelenk tritt in der Regel auf, wenn die Diskus-Kondylus-Relation Normabweichungen aufweist. Die Inzidenz liegt für Erwachsene bei 26 %¹⁴.
 - Solange hierbei **keine Schmerzen und keine Dysfunktionen** in der Bewegung auftreten, ist eine therapeutische Intervention nicht erforderlich^{7,8,10}. Im Beratungsgespräch sollten die Betroffenen darüber aufgeklärt werden, dass das Geräusch an sich benigne ist und nicht zwangsläufig einen Prädiktor für späteren Schmerz oder Funktionsverlust des Kiefergelenks darstellt^{3,10,14}. Im Einzelfall kann der Leidensdruck der Betroffenen in Bezug auf das Knacken eine Indikation für die Therapie mit einer Okklusionsschiene begründen^{1,4}.
 - Wenn Kiefergelenkgeräusche mit **Schmerzen oder Dysfunktionen (CMD)** einhergehen, so ist eine differenzierte Funktionsdiagnostik angezeigt. Eine dreidimensionale Bildgebung mittels MRT kann zur Diagnosestellung und Therapieentscheidung indiziert sein^{5,12}.

Zur Therapie können Relaxierungsschienen oder Repositionierungsschienen eingesetzt werden^{2,9}. Aufgrund ihres günstigeren Nebenwirkungsprofils kann bei Diskusverlagerungen mit Reposition zunächst mittels Relaxierungsschienen eine Verbesserung der Diskus-Kondylus-Relation angestrebt werden⁹.

Zudem können physiotherapeutische Maßnahmen sowie das Einhalten von Verhaltensregeln die Symptomatik lindern¹³.
- In Abgrenzung zum Knacken können **Reibegeräusche** auf strukturelle Veränderungen der knorpeligen oder knöchernen Anteile des Kiefergelenks (z.B. Arthrose, Diskusperforation) hinweisen. Insbesondere wenn begleitend Schmerzen und/oder Bewegungsstörungen vorliegen, können funktionsanalytische Untersuchungen, ggf. ergänzt durch eine Bildgebung (MRT) sinnvoll sein^{6,11}. Konservativ können zur Entlastung von schmerzbelasteten Gelenkstrukturen Okklusionsschienen zum Einsatz kommen¹⁰. Zudem sollte eine Abklärung beim Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie zum Ausschluss systemisch ausgelöster, degenerativer Veränderungen in besonderen Fällen erwogen werden, wenn bei Vorliegen von Schmerzen und/oder Limitationen konservative Behandlungsmaßnahmen einen unzureichenden Erfolg zeigen.

Federführende Fachgesellschaft:

Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und -therapie in der Zahn-, Mund und Kieferheilkunde (DGFD)

www.dgfdt.de

Stand: 07.2025

Nächste geplante Überarbeitung: 07.2030

Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde e. V.

Liesegangstraße 17 a
40211 Düsseldorf

Telefon 0 211/ 61 01 98-0

info@dgzmk.de
www.dgzmk.de

Die Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde e. V. (DGZMK) ist die wissenschaftliche Dachorganisation der Zahnmedizin in Deutschland.

Sie repräsentiert über 40 Fachgesellschaften und Arbeitskreise. Ihr gehören heute rund 24.000 Zahnärzte und Naturwissenschaftler an.



DGFD

Deutsche Gesellschaft für
Funktionsdiagnostik und -therapie
Die Funktionsgesellschaft

FUNKTIONSDIAGNOSTIK UND -THERAPIE

Geräusche im Kiefergelenk

B. Literatur

- 1. Al-Baghdadi M, Durham J, Araujo-Soares V et al. **(2014)** TMJ disc displacement without reduction management: a systematic review. J Dent Res 93:37-51
- 2. Dhar S, Kumar N, Dhaded N et al. **(2023)** Assessing the Efficacy of Anterior Repositioning Splints in the Management of Temporomandibular Disc Displacement: A Systematic Review and Meta-Analysis. Cureus 15
- 3. Greene CS, Laskin DM **(1988)** Long-term status of TMJ clicking in patients with myofascial pain and dysfunction. The Journal of the American Dental Association 117:461-465
- 4. Imhoff B, Ahlers M, Kirschneck C et al. **(2022)** Zur Therapie craniomandibulärer Dysfunktionen (CMD). Wissenschaftliche Mitteilung der AWMF
- 5. Koh K, List T, Petersson A et al. **(2009)** Relationship between clinical and magnetic resonance imaging diagnoses and findings in degenerative and inflammatory temporomandibular joint diseases: a systematic literature review. Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE): Quality-assessed Reviews [Internet]
- 6. Lau Rui Han S, Xiang J, Zeng X-X et al. **(2024)** Relationship Between Temporomandibular Joint Effusion, Pain, and Jaw Function Limitation: A 2D and 3D Comparative Study. Journal of Pain Research:2051-2062
- 7. Naeije M, Te Veldhuis A, Te Veldhuis E et al. **(2013)** Disc displacement within the human temporomandibular joint: a systematic review of a 'noisy annoyance'. J. Oral Rehabil. 40:139-158
- 8. Orhan K, Seki U, Rozylo-Kalinowska I **(2017)** Diagnostic accuracy of magnetic resonance imaging and clinical signs of temporomandibular joint disorders: a 10-year research update review. Oral Radiology 33:81-91
- 9. Peroz I, Imhoff B **(2024)** S2k-Leitlinie Okklusionsschiene zur Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen und zur präprothetischen Therapie. AWMF Reg.-Nr. 083-051
- 10. Poluha RL, Canales GT, Costa YM et al. **(2019)** Temporomandibular joint disc displacement with reduction: a review of mechanisms and clinical presentation. J Appl Oral Sci 27:e20180433
- 11. Sang S, Ameli N, Almeida FT et al. **(2024)** Association between clinical symptoms and MRI image findings in symptomatic temporomandibular joint (TMJ) disease: A systematic review. J Cranio-Maxillofac Surg 52:835-842
- 12. Schulze R **(2022)** Dentale digitale Volumentomografie. AWMF Reg.-Nr. 083-005
- 13. Simões CaSC, Da Silva MaM, Magesty RA et al. **(2023)** Counselling treatment versus counselling associated with jaw exercises in patients with disc displacement with reduction—a single-blinded, randomized, controlled clinical trial. BMC Oral Health 23:389
- 14. Valesan LF, Da-Cas CD, Réus JC et al. **(2021)** Prevalence of temporomandibular joint disorders: a systematic review and meta-analysis. Clin Oral Investig 25:441-453

Federführende Fachgesellschaft:

Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und -therapie in der Zahn-, Mund und Kieferheilkunde (DGFD)

www.dgfdt.de

Stand: 07.2025

Nächste geplante Überarbeitung: 07.2030

Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde e. V.

Liesegangstraße 17 a
40211 Düsseldorf

Telefon 0 211/ 61 01 98-0

info@dgzmk.de
www.dgzmk.de

Die Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde e. V. (DGZMK) ist die wissenschaftliche Dachorganisation der Zahnmedizin in Deutschland.

Sie repräsentiert über 40 Fachgesellschaften und Arbeitskreise. Ihr gehören heute rund 24.000 Zahnärzte und Naturwissenschaftler an.